Redes Sociais

Produção:

cert.br nic.br cgi.br

CURTA COM MODERAÇÃO

Para usar as redes sociais com segurança é importante tomar cuidados para não se expor em excesso ou cair em golpes.

Veja aqui como se proteger.

CUIDADOS ESSENCIAIS NAS REDES SOCIAIS

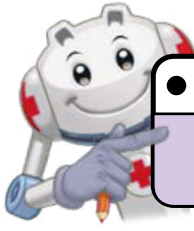
PENSE BEM ANTES DE POSTAR

Nas redes sociais as informações se propagam rapidamente e depois que algo é divulgado dificilmente pode ser apagado ou controlado. Alguém pode já ter copiado e passado adiante.

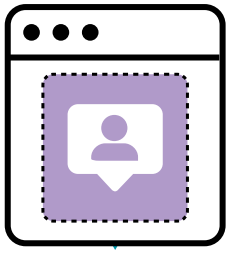
» Lembre-se: uma vez postado, sempre postado

» Considere que você está em um local público

- tudo que você posta pode ser visto por alguém, tanto agora como no futuro



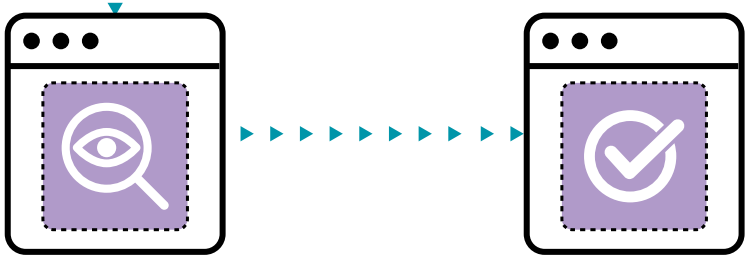
Veja mais dicas no fascículo “Privacidade”.



SEJA SELETIVO AO ACEITAR SEGUIDORES

Quanto maior sua rede, maior a exposição de seus dados, postagens e lista de contatos. Isso aumenta o risco de abuso dessas informações. Aceitar qualquer contato facilita a ação de pessoas mal-intencionadas.

- Configure sua conta como privada, quando possível
- Verifique a identidade da pessoa antes de aceitá-la em sua rede
  - bloqueie contas falsas



LIMITE O COMPARTILHAMENTO DE INFORMAÇÕES DO PERFIL

Algumas redes sociais não permitem contas privadas e dão acesso público às informações do seu perfil. Para controlar como tais informações são compartilhadas, há ajustes que você pode fazer.

- Evite compartilhar publicamente informações pessoais
  - por exemplo, número de telefone
- Ajuste o público-alvo das informações que compartilha

CONTROLE QUEM PODE VER SUAS POSTAGENS

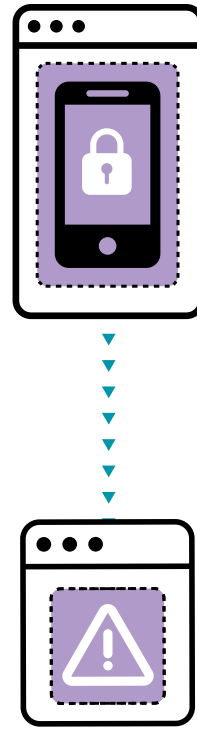
Sua rede pode ser variada, com contatos próximos, outros nem tanto. Você pode escolher compartilhar postagens diferentes com pessoas diferentes para minimizar sua exposição.

» Selecione o público-alvo de suas postagens

- crie listas personalizadas de contatos, quando a plataforma permitir

PROTEJA O ACESSO À SUA CONTA

Contas de redes sociais são valiosas para atacantes, que tentam invadi-las e usá-las para espalhar *malware* e aplicar golpes na rede de contatos. Eles se aproveitam da confiança entre os usuários e da velocidade com que as informações se propagam.



- Crie senhas fortes e ative a verificação em duas etapas
- Ative alertas e notificações de tentativas de acesso em suas contas
  - redobre a atenção com contas que dão acesso a outras (*login* social)
- Se alguma conta sua foi invadida:
  - troque a senha
  - siga os procedimentos para recuperação do acesso, se necessário

Veja mais dicas no fascículo “Autenticação”.

CUIDADO COM APLICATIVOS DE TERCEIROS

Aplicativos de terceiros, como jogos, testes de personalidade e edição de imagens, podem capturar suas informações pessoais, fotos, histórico de navegação e lista de contatos para usos diversos e abusivos.

» Pense bem antes de dar acessos
- leia os termos de uso e privacidade

» Verifique periodicamente quais aplicativos e *sites* podem acessar suas contas
- revogue os acessos que não usa mais ou possam ser maliciosos

AJUSTE AS CONFIGURAÇÕES DE SEGURANÇA E PRIVACIDADE

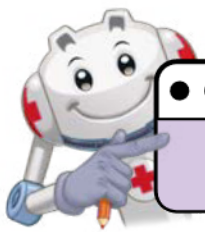
As configurações de segurança e privacidade das plataformas ajudam a definir quais informações são compartilhadas sobre você e como suas informações são tratadas.

» Configure suas redes sociais de forma que se sinta confortável
  - procure o equilíbrio entre exposição, segurança e privacidade

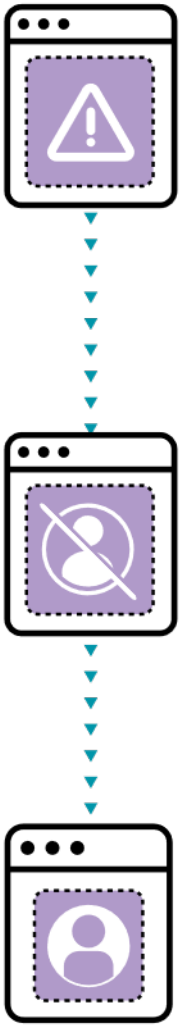
NÃO ACREDITE EM TUDO QUE VÊ NAS REDES SOCIAIS

Nas redes sociais circulam informações de qualquer tipo e origem, inclusive falsas e maliciosas. Acreditar cegamente em tudo que recebe ou acessa facilita a ação de golpistas.

- Busque informações em outras fontes
- Tenha cuidado ao clicar em *links*
  - mesmo vindo de pessoas conhecidas
  - atenção especial a anúncios patrocinados, pois podem ser maliciosos
- Cuidado com mensagens que recebe via *chats*



Veja mais dicas no fascículo "*Phishing* e Outros Golpes".



DENUNCIE CONTEÚDOS MALICIOSOS E PERFIS FALSOS

Por meio de denúncias as plataformas conseguem identificar contas falsas e os conteúdos indevidos e maliciosos.

- Use as opções de denunciar
- Bloqueie os conteúdos e perfis que estiverem incomodando
- Avise seus contatos se detectar contas falsas se passando por eles

CUIDADOS COM SUA REPUTAÇÃO ONLINE

PROTEJA SEU FUTURO PROFISSIONAL

O conjunto de informações presentes sobre você nas redes sociais pode ser usado por empresas e recrutadores para conhecê-lo melhor.

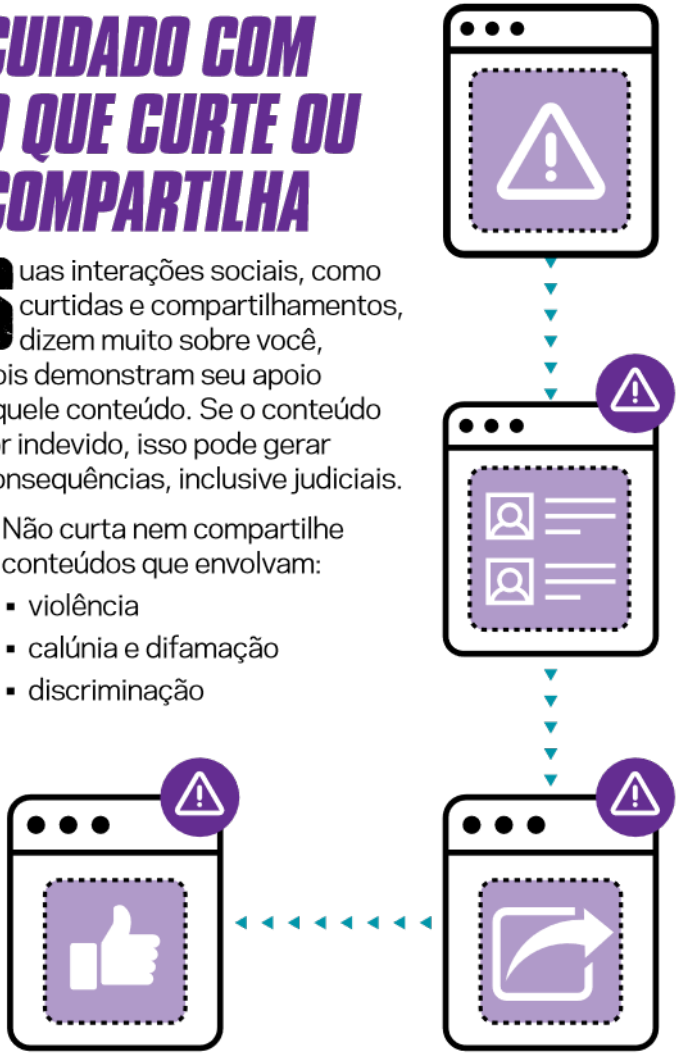
- Avalie se suas postagens podem afetar negativamente sua imagem
- Separe seus contatos em redes ou listas específicas
  - poste de acordo com o público a que se destina
- Respeite a política de uso de redes sociais da sua empresa ou escola

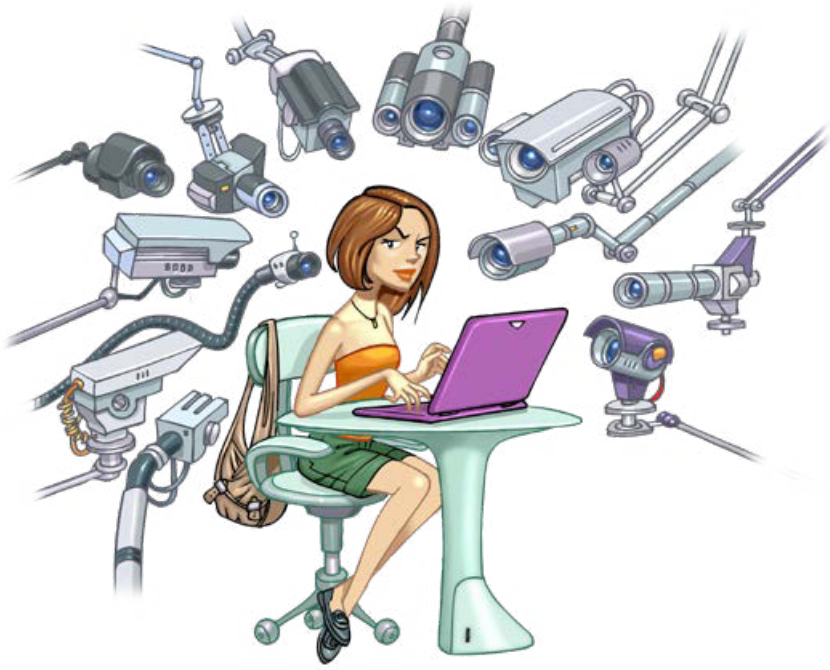
CUIDADO COM O QUE CURTE OU COMPARTILHA

Suas interações sociais, como curtidas e compartilhamentos, dizem muito sobre você, pois demonstram seu apoio àquele conteúdo. Se o conteúdo for indevido, isso pode gerar consequências, inclusive judiciais.

» Não curta nem compartilhe conteúdos que envolvam:

- violência
- calúnia e difamação
- discriminação





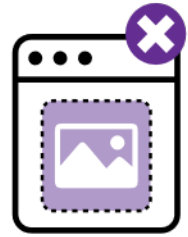
SAIBA O QUE POSTAM SOBRE VOCÊ

Outros usuários podem marcar ou mencionar você em postagens e expor a sua privacidade. Apesar de não ser possível impedir, você pode escolher não incluir tais postagens em seu perfil.

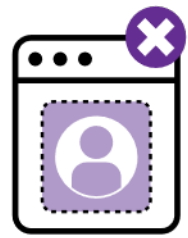
» Configure para que possa analisar postagens em que for marcado
  - se não se sentir confortável, peça para a pessoa excluir a marcação ou a postagem

RESPEITE A PRIVACIDADE ALHEIA

Algumas pessoas não gostam de ter a privacidade exposta nas redes sociais. Pense como você se sentiria se fizessem isso com você.

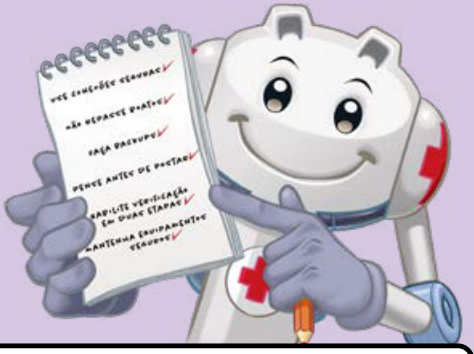


» Evite falar sobre as ações, hábitos e rotina de outras pessoas
  - pense como elas se sentiriam se aquilo se tornasse público



» Peça autorização antes de:
  - postar imagens em que outras pessoas apareçam
  - compartilhar postagens de outras pessoas

Se tiver filhos, veja mais dicas no guia "Internet Segura - para seus filhos".



SAIBA MAIS

- Para mais detalhes sobre este e outros assuntos relacionados com cuidados na Internet, consulte os demais Fascículos da Cartilha de Segurança para Internet, disponíveis em: **https://cartilha.cert.br/**
- Procurando material para conversar sobre segurança com diferentes públicos? O Portal Internet Segura apresenta uma série de materiais focados em crianças, adolescentes, pais, responsáveis e educadores, confira em: **https://internetsegura.br/**

cert.br

O CERT.br **(https://cert.br/)** é um Grupo de Resposta a Incidentes de Segurança (CSIRT) de responsabilidade nacional de último recurso, mantido pelo NIC.br. Além da gestão de incidentes, também atua na conscientização sobre os problemas de segurança, na consciência situacional e transferência de conhecimento, sempre respaldado por forte integração com as comunidades nacional e internacional de CSIRTs.

nic.br

O Núcleo de Informação e Coordenação do Ponto BR - NIC.br **(https://nic.br/)** é uma entidade civil de direito privado e sem fins de lucro, encarregada da operação do domínio .br, bem como da distribuição de números IP e do registro de Sistemas Autônomos no País. Conduz ações e projetos que trazem benefícios à infraestrutura da Internet no Brasil.

cgi.br

O Comitê Gestor da Internet no Brasil **(https://cgi.br/)**, responsável por estabelecer diretrizes estratégicas relacionadas ao uso e desenvolvimento da Internet no Brasil, coordena e integra todas as iniciativas de serviços Internet no País, promovendo a qualidade técnica, a inovação e a disseminação dos serviços ofertados.

creative commons

https://cartilha.cert.br/cc/

fevereiro / 2023